



COGLIERE I SEGNALI

A leggere i giornali, in questi giorni, si rischia lo strabismo: da una parte l'angoscioso stillicidio quotidiano, inaccettabile ma implacabile nella sua ripetitiva assurdità, delle notizie su maltrattamenti e violenza su persone fragili e indifese; dall'altra il moltiplicarsi di iniziative generose e intelligenti, non solo delle istituzioni ma anche di privati cittadini e di associazioni spontanee di genitori, famiglie, nonni che si candidano a creare una rete di attenzione e sostegno a chi è in difficoltà: mamme e papà single con bambini, coppie separate, ragazzi coinvolti loro malgrado in divisioni e incomprensioni che sfociano nel rifiuto e nell'abbandono. E qualche volta nella furia omicida.

Il CBM-Milano da trent'anni è immerso in questa contraddizione e la vuole risolvere creando un ponte efficace e sicuro tra una società via via più sensibile al rispetto dei diritti e della dignità delle persone e la grave solitudine di chi è più fragile e indifeso; e anche di chi, viceversa, è travolto da pulsioni di intolleranza e violenza che non riesce a controllare. Il CBM-Milano c'è: tutela e ricostruisce personalità ferite e offese, recupera capacità genitoriali perdute, rintraccia semi di positività in chi si giudica inadeguato e rifiutato, apre spiragli di fiducia in chi ha paura di sé e del mondo che lo circonda, ridà sicurezze perse o mai avute, offre sostegno e competenza a chi si impegna nell'affido e nell'adozione. Siamo in tanti, facciamo tante cose e diverse, curiamo tanti progetti in Milano e in tutta la grande area metropolitana; collaboriamo con altri centri e associazioni, anche nella formazione di chi nella pubblica amministrazione si occupa di servizi alla società.

Ma in estrema sintesi la radice della nostra missione è: CBM aiuta a capire e interpretare i segnali lanciati da chi è più debole, affaticato, sfiduciato. Per intervenire con più efficacia e

Il progetto Baby Blues Note si rivolge a tutte quelle donne, a tutte quelle mamme che vivono la depressione post partum come un momento di difficoltà e non trovano, da sole, le risorse per superarlo: in mamme fragili o in determinate situazioni familiari, economiche, la depressione post partum si manifesta in modo inatteso mettendo a rischio la loro salute e lo sviluppo psicofisico del loro bambino e, nei casi più gravi, potrebbe trasformarsi in trascuratezza e maltrattamento. Per questo il CBM si impegna nella creazione di una solida rete di supporto familiare e sociale, per sollevare le mamme dalle ansie di inadeguatezza aiutandole a trovare le giuste risposte ai bisogni del bambino, per prevenire i rischi di maltrattamento nella prima infanzia.



16 MAGGIO - TANTI AUGURI A NOI Sono passati 30 anni dalla nascita del CBM: vogliamo festeggiare con voi

Sempre di corsa, sempre in emergenza, sempre alle prese con altre priorità nel nome di ciò che il CBM rappresenta per chi ci lavora e per chi lo frequenta. Poi succede che un giorno ti rendi conto che 30 anni di impegno e competenza sono un patrimonio da condividere con gli amici di ieri, di oggi e, perché no?, di domani. E dunque ci è venuta voglia di fermarci, almeno una volta. Per parlare, per capire e riprendere con nuovo entusiasmo il cammino che ci ha portato a essere un punto di riferimento per tutto quel che concerne la promozione del benessere, la diagnosi e il trattamento e la formazione.

positività, senza colpevolizzare e ghetizzare nessuno. Oggi si parla esplicitamente di famiglia come luogo di fatica e contraddizioni – persino da parte di un Papa! - e non solo come nido di affetti e tenerezze: questo è cogliere i segnali.

La NewsLetter che d'ora in poi invieremo a chi ci accompagna, da poco o da sempre, servirà a questo: a tenere aperti gli occhi, a chiamare tutti noi a trovare insieme soluzioni intelligenti e praticabili.

**Siamo a disposizione
per ogni genere di informazioni,
approfondimenti e proposte**

**via Calatafimi, 10 - 20122 (Mi)
telefono: +39 02 6620 1076
fax: +39 02 4547 0728
info@cbm-milano.it
lorenza.cassini@cbm-milano.it
comunicazione@cbm-milano
www.cbm-milano.it**