



## Progetto

### Parole, Emozioni e Consenso

**Sabato 27 settembre 2025 - ore 14.30-16.30**

**Per.Form via Battisti 26, III piano, Trieste**

Nelle relazioni intime siamo sempre in grado di ascoltare il nostro desiderio e di esprimere libero consenso? E siamo sempre in grado di rispettare il consenso dell'altro/a? Conosciamo e rispettiamo i nostri confini?

A partire dalla lettura di alcuni brani del libro **"Anna è un nome palindromo"** (2025, ed. Capovolte) l'autrice propone un laboratorio di gruppo dove creare uno spazio sicuro di confronto e dialogo tra persone, volto a sensibilizzare e riflettere sul tema del consenso attraverso attività ludiche, letture guidate e tecniche espressive che coinvolgano mente ed emozioni.

Gli obiettivi consistono nel favorire la conoscenza reciproca e la costruzione di un clima di fiducia tra partecipanti; stimolare una riflessione critica sul tema del consenso; promuovere l'espressione delle emozioni e il lavoro collettivo tramite attività creative.

Il gruppo verrà condotto con modalità interattiva e partecipativa, stimolando il dialogo, la riflessione e la libera espressione tra partecipanti.

**CON CHI:** il gruppo è condotto da **Francesca Svanera**, autrice del libro *"Anna è un nome palindromo"* e di *"Rimase solo polvere"*; facilitatrice di gruppi di auto-mutuo aiuto per l'**associazione Meti**; attivista contro la violenza e gli abusi sessuali su persone giovani e adulte.

**PER CHI:** donne che abbiano voglia di mettersi in gioco e di confrontarsi.

**COSTI:** il laboratorio è gratuito e rivolto alle socie dell'Associazione CLIC (20 euro la tessera associativa valida fino al 31 agosto 2026)

**Prenotazione e iscrizione da effettuarsi inviando una mail a [info@clICTrieste.it](mailto:info@clICTrieste.it) entro venerdì 19 settembre 2025.**

**Per informazioni: [info@clICTrieste.it](mailto:info@clICTrieste.it) o al 338-7908679**

**VENERDI' 26 SETTEMBRE 2025 ore 20.00 presso bar libreria KNULP, via Madonna del Mare 7/a, Trieste presentazione del libro "Anna è un nome palindromo" e dell'Associazione Meti con l'autrice Francesca Svanera e M. Grazia Apollonio, psicoterapeuta. INGRESSO LIBERO E GRATUITO. Prima della presentazione vi verrà offerto un aperitivo.**

*Perché? Perché non ci uniamo per costruire reti che proteggano i bambini e le bambine? Forse perché nessuno ci insegna cos'è la violenza. Cresciamo intrisi di atti prepotenti senza vederli, e quando qualcuno cerca di mostrare cosa sono gli abusi nessuno gli crede.*